CELE MAI FRUMOASE ORAȘE

220 DE DESTINAȚII DE NEUITAT

Cuvânt înainte de Annie Fitzsimmons,
Blogger „Urban Insider“, National Geographic Travel

(pagina anterioară) Muntele Căpățâna de Zahăr privește către cheiurile orașului Rio de Janeiro.

Romanticul oraș Praga străjuiește malurile Vltavei cu poduri grațioase și turle medievale.

O EDIȚIE LITERA

Japonia

TOKYO

O capitală semeață și fascinantă, în care viitorul și trecutul se întrepătrund.

Muntele Fuji se înalță deasupra municipiului Yokohama, într-una din puținele zile fără ceață.

STATISTICI

- **Număr de persoane care merg anual cu metroul din Tokyo** 3,3 miliarde – cel mai aglomerat metrou din lume
- **Restaurante specializate în sushi** 3 635
- **Zgârie-nori** 410, pe locul trei în lume după Hong Kong și New York
- **Suprafață medie a unui apartament cu o cameră** 23 m²

Orașul meu: Yoshiaki Takazawa

Munca de bucătar te acaparează din zori până în noapte. Ca urmare, este foarte important să te odihnești în zilele libere. În ce mă privește, *onsen* – spa cu izvoare termale – reprezintă o oază ideală de relaxare. Timpul nu-mi permite întotdeauna să merg la un *onsen* în afara orașului, așa încât mă duc la un spa în Tokyo – la Niwa no Yu, în parcul tematic Toshimaen din cartierul Nerima. *Niwa no Yu* („spa cu grădină") are piscine, *onsen* și saune amplasate într-o mare grădină japoneză. Totul este înconjurat de verdeață, așa că mă pot relaxa și îmi pot petrece timpul liber ca într-un *onsen* situat în afara orașului. La etajul al doilea se află un restaurant în care se organizează adesea luni sau zile având ca tematică mâncarea japoneză locală. De exemplu, luna mâncărurilor Hokkaido sau ziua mâncărurilor Akita. Am fost plăcut surprins să descopăr că, deși mă aflu într-un parc din Tokyo, mă pot delecta cu o bere și cu preparate specifice diferitelor zone ale țării.

Îmi place să mănânc la restaurantele prietenilor. Printre preferatele mele se numără Sawaichi din Roppongi, datorită preparatelor tradiționale, și Harutaka din Ginza și Shimizu din Shinbashi, pentru *sushi*. Alături de prietenii mei familiarizați cu mediul restaurantelor, am posibilitatea să împărtășesc diverse probleme și să descopăr surse de inspirație. Astfel de momente sunt perfecte pentru alungarea stresului. Bucătarii încep să-ți cunoască preferințele când devii un obișnuit al locului. Ajungi chiar să îți cunoști și mai bine vechii prieteni. În momentul în care persoana din fața ta pregătește ceva special pentru tine, mâncarea este, în mod evident, diferită de cea servită la un restaurant în care intri pentru prima oară. Mâncarea pregătită pentru ceilalți, cu dragoste, este delicioasă.

Atmosfera campestră, natura și anotimpurile reprezintă, în mare parte, sursa mea de inspirație. Condusul mașinii are efect terapeutic. De pildă, mă duc la Niigata, unde locuiesc părinții mei, sau în zona cramelor de la Yamanashi. De multe ori, după astfel de vizite, descopăr noi ingrediente.

Oamenii sunt întotdeauna încântați când mă însoțesc în marile magazine alimentare. Iar în Japonia acestea sunt într-adevăr deosebite. Isetan, din Shinjuku, este unul dintre ele și merită vizitat. O plimbare reprezintă o modalitate simplă și ieftină prin care îți poți face o idee despre peisajul culinar din Tokyo.

În clădirea Midtown din cartierul Roppongi vei descoperi o gamă variată de produse de ultimă generație, fabricate în Japonia. Unul dintre magazinele mele preferate este The Cover Nippon, specializat în produse tradiționale japoneze adaptate stilului modern, cum ar fi țesături, obiecte lăcuite sau ceramică. Adăpostește o mare varietate de magazine, de la supermarketuri deschise non-stop până la buticuri de haine la modă și băcănii. Îmi place și pentru că se află la numai cinci minute de casa mea.

Yoshiaki Takazawa s-a născut și a locuit în Tokyo toată viața. Restaurantul care îi poartă numele, Takazawa, este considerat unul dintre cele mai bune 50 de restaurante din Asia; aici sunt serviți doar zece clienți pe noapte, unul dintre localurile din Tokyo unde este foarte dificil să faci o rezervare. ■

În clădirea Midtown se află magazine, restaurante, dar și un spital de primă clasă.

BIZARERII

Rătăcit și găsit
Filmul *Rătăciți printre cuvinte* (*Lost in Translation*, 2003) a fost turnat în Park Hyatt Tokyo (3-7-1-2 Nishi Shinjuku). S-a folosit un singur apartament pentru a filma atât camera lui Bob, cât și a lui Charlotte (alias Bill Murray și Scarlett Johansson). Reprezentanții hotelului refuză să facă public numărul apartamentului, dar dacă urmărești cu atenție scena în care Bob discută cu soția sa, vei putea observa numărul camerei.

Războiul roboților
Una dintre cele mai ciudate atracții într-un oraș care nu duce lipsă de bizarerii este restaurantul Robot din Shinjuku. Un spectacol de trei ore, zgomotos, vulgar, în care trei tinere în bikini țipători se luptă călare pe niște roboți gigantici (*fembots* – roboți cu aspect feminin). Te întrebi ce costuri implică punerea în scenă a acestui spectacol straniu? Circa 10 miliarde de yeni, adică 98 de milioane de dolari!

Aleargă, nu te opri!
Palatul Imperial din centrul orașului Tokyo este reședința oficială a împăratului și a familiei sale. Dar aici se găsește și una dintre cele mai populare piste de jogging din oraș. Hai și tu la alergat! ■

„Uneori, Tokyo este prea înghesuit pentru a-l putea vedea. Nu există distanțe și totul se află deasupra capului – clinici dentare, grădinițe, școli de dans. Chiar și străzile și trotuarele sunt așezate pe piloni inaccesibili. Este geamănul rău al Veneției, cu toată apa drenată."

– David Mitchell, autor britanic, *number9dream*

SIMBOLUL ORAȘULUI

Statuia Libertății

Este greu să-ți vină în cap cuvântul „libertate“ fără să ți se contureze pe retină imaginea acestui monument grandios al doamnei gri-verzui. Timp de peste un secol și un sfert, statuia s-a înălțat trufaș, cu brațul întins și torța învelită în foiță de aur, ademenind generații de visători, boemi și transfugi spre țărmul națiunii și spre New York. • Statuia, a cărei armătură este proiectată de Gustave Eiffel, este numită și Liberty Enlightening the World. Datează din 1886 și a fost un dar din partea Franței, ca simbol al prieteniei dintre cele două state. SUA au contribuit cu fonduri obținute din licitații și din lupte cu premii în bani. • Înălțimea totală, de la baza piedestalului până la vârful torței, este de 93 m și 15 cm • Chipul are o înălțime de peste 2,4 m. • Inițial, statuia avea o nuanță roșiatică strălucitoare; în ultimii 30 de ani, procesul natural de oxidare a făcut ca învelișul exterior din cupru să capete o nuanță gri-verzuie. • Sursa de inspirație a statuii ar fi fost Charlotte Bartholdi, mama sculptorului care a creat-o. • Razele care împodobesc coroana reprezintă cele șapte continente, iar fiecare rază cântărește 68 kg. • După atacurile teroriste din 11 septembrie 2001, statuia a fost închisă pentru public circa trei ani. ■

LA CUMPĂRĂTURI

Cele mai bune magazine

Noul magazin Dylan's Candy Bar din incinta aeroportului JFK

Mai bun decât Amazon Newyorkezii nu sunt nevoiți să cumpere online. Trebuie doar să iasă la o plimbare. Indiferent ce-ți dorești, vei găsi un magazin care să îți satisfacă nevoile, fie că este vorba de un butic numai cu nasturi (*Tender Buttons*, 143 E. 62nd St.) sau de unul cu hanorace (*The Hoodie Shop*, 181 Orchard St.). *Dylan's Candy Bar* (1011 Third Ave. și în aeroportul JFK) este un Disneyland al dulciurilor, iar la *Bookmarc* (400 Bleeckers St.) moda și cititul se îmbină perfect în unica librărie Marc Jacobs. La *Korin* (57 Warren St.) vei găsi doar accesorii asiatice pentru gătit, iar maestrul în cuțite te poate ajuta să îți alegi instrumentul perfect de tăiat.

Paradisul vitrinelor Pune-ți banii deoparte și delectează-te cu amuzamentul specific newyorkez: admiratul vitrinelor. Răsfoiește de-a lungul celor 28 de kilometri pe orizontală și pe verticală cărți noi, vechi, rare sau epuizate din librăria *Strand* (822 Broadway) – de la cărțile vechi, de un dolar, înșirate pe trotuarul de afară, până la ediții rare disponibile la etajul al treilea. Fă o plimbare apoi pe faimosul Fifth Avenue și admiră creațiile superbe din vitrinele unor magazine renumite, precum *Tiffany&Co.* (725 5th Avenue), *Louis Vuitton* (1 E. 57th St.) și, în apropiere, *Barneys New York* (660 Madison Ave.). ■

Hanorace pentru toate anotimpurile la The Hoodie Shop

CĂRȚI

The Age of Innocence (Vârsta inocenței)
Edith Wharton (1920)
Semnat de un laureat al Premiului Pulitzer, acest roman clasic descrie tabloul bogat și rigid al înaltei societăți newyorkeze din secolul al XIX-lea.

Invisible Man (Omul invizibil)
Ralph Ellison (1952)
O descriere pătrunzătoare a problemei rasiale ce a măcinat America secolului XX. Eroul romanului, absolvent de colegiu, scapă de nedreptățile din Sud și descinde în Harlem, în 1930.

Breakfast at Tiffany's (Mic dejun la Tiffany)
Truman Capote (1958)
Magazinul Tiffany a reprezentat unul dintre principalele decoruri pentru acest roman, care ilustrează povestea tinerei Holly Golightly. Este considerat de mulți un precursor pentru *Sex in the City*.

Just Kids (Pe când eram doar niște puști)
Patti Smith (2010)
Prințesa punkului descrie relația cu sufletul ei pereche, deopotrivă și coleg de cameră, fotograful Robert Mapplethorpe. Povestea se derulează în cea mai mare parte în legendarul hotel Chelsea, unde cei doi întâlnesc și alți idoli, inclusiv pe Jimi Hendrix și pe Janis Joplin. ■

Secole de arhitectură se înșiră de-a lungul fluviului Tamisa.

CELE MAI INTERESANTE

Orașe bântuite

Aceste orașe înfricoșătoare sunt renumite pentru numeroase apariții stranii.

Palatul Linares din Madrid are o atmosferă potrivită pentru fantome.

Madrid, Spania

Fantomele bântuie pretutindeni în acest oraș-capitală: în muzee, precum Centro de Arte Reina Sofia, a cărui clădire principală a fost inițial un spital, și în mărețul palat Linares, zdruncinat cândva de un scandal de familie. Înscrie-te la unul dintre numeroasele tururi ale fantomelor și vei descoperi o comoară urbană presărată cu povești paranormale.

Fortul din chirpici, Bahla

Glasgow, Scoția

Glasgow găzduiește Necropola din Sud („Orașul Morților"), în care și-au găsit odihna veșnică aproape un sfert de milion de suflete. Se vorbește chiar și de un vampir cu dinți de fier, care mănâncă prunci.

Drammen, Norvegia

În folclor, Nøkken este o ființă ce se metamorfozează care, cu o muzică plăcută, își ademenește prada să se înece. Pe podul Ypsilon din Drammen se înalță un tribut adus lui Nøkken: River Harp, două sfere ale căror sunete te atrag spre apă.

Bahla, Oman

Se spune că această oază din deșertul Peninsulei Arabice adăpostește *djini*, spirite, care se refugiază în crângurile de palmieri și în casele din piatră abandonate din centrul orașului. Legenda spune că unul dintre spirite a construit un zid în jurul orașului într-o noapte. Pășește cu atenție, pot aduce ghinion.

Baguio, Filipine

Nu te poți caza la hotelul Diplomat din Baguio, acum abandonat. Oricum, cine și-ar dori acest lucru, de vreme ce există zvonuri că actualii rezidenți ar fi spiritele gălăgioase ale măicuțelor și preoților care ar fi fost decapitați aici în al Doilea Război Mondial?

Necropola din Glasgow

Orașul Zanzibar, Tanzania

O ființă care se metamorfozează, Popobawa, bântuie acest oraș de pe insula din estul Africii, dar și meleagurile dimprejur. Se spune că această creatură cu un ochi seamănă cu un liliac. Unii sunt de părere că se comportă ca un spirit malefic, producând fenomene stranii, iar alții vorbesc despre atacuri periculoase asupra întregii gospodării.

Un Ben Chifley fantomatic

Canberra, Australia

Fă cunoștință cu fostul prim-ministru australian Ben Chifley la hotelul Kurrajong. Fantoma acestuia poartă un costum dichisit de culoare gri și, din camera 214, unde în 1951 a suferit un infarct fatal, arată cu degetul spre fosta clădire a Parlamentului, un alt loc bântuit din Canberra.

San Antonio, Texas, SUA

Cine poate uita Alamo, mai ales date fiind nefericitele evenimente din timpul bătăliei sângeroase din 1836 pentru independența Texasului? Paznicii, dar și vizitatorii susțin că s-au întâlnit cu spiritele soldaților comandați de James Bowie și William Travis, care încă bântuie fosta misiune catolică mexicană.

Salem, Massachusetts, SUA

În 1692, Massachusetts a fost cuprins de isterie: invazia vrăjitoarelor! Azi, Salem îmbrățișează paranormalul– sau blestemul lui Giles Corey, o victimă a proceselor de vrăjitorie, blamată încă pentru tragediile din „Orașul Vrăjitoarelor". Peste 20 de localnici au fost executați pentru vrăjitorie în acel an fatidic.

Sighișoara, România

Este orașul transilvănean în care s-a născut cel care avea să fie sursa de inspirație pentru contele Dracula. Un muzeu al torturii își surprinde vizitatorii cu unelte terifiante, folosite de Vlad Țepeș, doar cei mai temerari încumetându-se să urce scările lungi și vechi după lăsarea întunericului către biserica orașului medieval.

Castelul Bran, locul fictiv în care se ospăta contele Dracula.

Spania

BARCELONA

Capitala catalană se remarcă printr-un farmec aparte și eleganță europeană.

Plaça de Catalunya din inima orașului

STATISTICI

- **Persoane care merg zilnic în zona pietonală La Ramblas** 150 000
- **Lucrări semnate de Picasso, expuse în muzeul omonim** 4 249
- **Lungime a litoralului** 4,5 km – suprafață care nu era accesibilă înainte de 1992
- **Limbi oficiale** 2 – spaniolă și catalană
- **Număr de lupte anuale de coridă** 0 – tradiția a fost interzisă începând cu 1 ianuarie 2012

Un oraș cu un aer deopotrivă elegant și antic, Barcelona îmbrățișează cu mândrie cultura catalană. Cu mult timp în urmă, și-a dezvăluit latura creativă, primind cu brațele deschise mulți artiști excentrici și nu numai, împărtășind concepția conform căreia viața poate fi trăită artistic.

À LA CARTE

Delicii catalane: gustări și șampanie

• Capitala catalană este ideală pentru a degusta spumantul *cava*, „șampanie spaniolă". Recomandăm **Can Paixano** (Carrer de la Reina Cristina nr. 7), un local simplu, dar legendar, unde vei avea un meniu vast. Sau fă un tur al producătorilor renumiți **Freixenet** și **Codorníu** din Sant Sadurní d'Anoia, capitala *cava* din Spania, chiar la ieșirea din oraș.

• Barcelona este renumită și pentru dulciurile sale, în special pentru ***restaurantele cu ciocolată***, *granjas*, specializate în ***churros y chocolate***, adică gogoși prăjite, servite alături de o ceașcă cu ciocolată fierbinte. Pentru a savura deliciul clasic spaniol nu trebuie decât să înmoi prăjitura în ceașca aburindă. ■

SECRETE LOCALE

Unde dansează și se distrează localnicii

***Sardana*, dans tradițional catalan**

Duminică după-amiază, orașul vibrează sub pași de dans, când sute de femei se adună în fața catedralei din Plaça de la Seun, pentru a se alătura renumitului ***sardana*, dansul în cerc.** Simbol al moștenirii catalane, care ar fi fost interzis sub dictatura îndelungată a lui Franco, dansul este un punct de atracție pentru mulțimile de oameni care vin să admire pași complicați și să asculte trupe care impulsionează dansatorii.

Cu mult înainte ca Walt Disney să viseze la un parc tematic, familiile din Barcelona se îmbarcau pe un funicular spre **Tibidabo**, parcul de distracție situat pe vârful muntelui, unul dintre cele mai vechi din Europa. Deși în parc există un montagne russe modern, atracțiile vechi conferă un farmec deosebit experienței datorită priveliștilor superbe pe care ți le oferă asupra orașului.

Neoclasicul **Parc del Laberint D'Horta** (Parcul Labirintului) reprezintă o evadare romantică, din care nu lipsesc cascade, fântâni, lebede și canale. Orașul limitează numărul de vizitatori zilnici, pentru a conserva atmosfera istorică. Atracția principală, labirintul, reprezintă o provocare reală. Când pășești în el, nici măcar GPS-ul nu îți poate fi de folos – principiul pe care trebuie să îl aplici este „încercare și eroare". ■

***Churros y chocolate* reprezintă o gustare perfectă, indiferent de momentul zilei.**

BIZARERII

Zgârie-nori umani
Castellerii, indivizi care se urcă unul deasupra celuilalt pentru a ridica turnuri umane, pot fi văzuți la festivaluri și în piețele orașului. Turnurile umane pot atinge înălțimea unei clădiri de circa zece etaje. UNESCO a inclus competițiile catalane în „patrimonul cultural intangibil" al lumii.

Pășește pe opere de artă
Sculpturile și picturile fascinante ale lui Joan Miró sunt adunate într-un muzeu aerisit, de pe vârful dealului. Nu trebuie neapărat să plătești pentru a admira operele de artă pline de culoare ale artistului. Mergi la unul dintre bancomatele băncii La Caixa, ce are ca logo un simbol creat de Miró, sau admiră mozaicul realizat de artist în centrul La Ramblas. Acesta este străbătut zilnic de mulțimile neștiutoare de turiști.

Asigură-te în ambele părți
Arhitectul Antoni Gaudí, maestru al modernismului, a decedat la Barcelona, în 1926, în urma unui accident de tramvai. Purta haine modeste și nu avea asupra sa acte de identitate, așa că a fost confundat cu un cerșetor și nu a primit îngrijiri medicale de urgență. ■

Parc Güell, proiectat de Gaudí

Massachusetts, SUA

BOSTON

Tradiția se îmbină cu inovația în capitala Noii Anglii, locul în care noutățile apar zilnic pe străzile istorice ale orașului.

Istoria revoluționară se îmbină cu stilul industrial, modern.

STATISTICI

- **Dimensiune a renumitului semn CITGO** 335 m²
- **Înălțime a Turnului Prudential** 229 m
- **Adâncime a tunelului Ted Williams** 27 m în anumite zone – cel mai adânc din America de Nord
- **Suprafață a Boston Common, primul parc public din America** 20 ha
- **Valoare a bunurilor furate din Muzeul Isabella Stewart Gardner în anul 1990** 13 tablouri, cu o valoare estimată la 300 de milioane de dolari – cel mai mare jaf din istoria Americii
- **Lungime a Freedom Trail** 4 km, incluzând 16 situri istorice

Leagăn pentru trecutul Americii și laborator pentru viitorul ei, Boston este un oraș al cartierelor și unul dintre cele mai importante locuri de plimbare: de la aristocratul Back Bay și neconvenționalul Jamaica Plain până la popularul South Boston („bătrânul Southie").

À LA CARTE

Delicii: de la supă de midii la înghețată

• *Supa de midii* din Boston este cremoasă și consistentă și conține mulți cartofi și midii mari. Restaurantele din oraș se întrec la titlul de cel mai bun local: **Summer Shack** (50 Dalton St.) și **Barking Crab** (88 Sleeper St.) sunt două dintre cele mai renumite. Dar este greu de crezut că există un local cu un aflux mai mare de clienți decât restaurantul principal al lanțului **Legal Sea Foods** (26 Park Plaza).

• Deserturi reci: Probabil iernile din Boston au făcut ca locuitorii să prindă gust pentru delicii reci. Aici, *înghețata* face parte din meniu tot anul. Pentru arome inedite pe bază de ceai Earl Grey sau piper negru și bourbon, du-te la **Toscanini's** (899 Main St., Cambridge) sau **J.P. Licks** (mai multe locații). Pentru o clasică înghetată *sundae* ornată cu bombonele sau un frappé – un milkshake gros specific Bostonului – vizitează **Lizzy's Homemade** (mai multe locații). ■

Înghețată, un omagiu adus Italiei

Grădina publică arată minunat sub albul iernii, în culorile vii ale primăverii sau în verdele verii, dar toamna îți taie răsuflarea.